

## Organisation de la formation

### Durée :

- 14 Heures Sur 2 Journées. 9h Théorie + 5 Heures de Pratiques

### Objectifs :

- Être en capacité d'assurer des opérations sur tout ou partie d'un ouvrage électrique basse tension en exploitation, telles que : consignations, essais, interventions (dépannages), mesurages, travaux et vérifications.

### Tarification :

- À partir de 175€ HT par personne (TVA applicable 20%)

### Prérequis :

- Toute personne intervenant sur un circuit électrique basse tension
- Les stagiaires doivent avoir les connaissances de base en électricité Ou une bonne expérience pratique professionnelle dans ce domaine

### Moyens pédagogiques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Tableau blanc / Vidéo projecteur
- Support de cours
- Armoire électrique
- Équipements de protection individuelle : VAT, tapis isolant, visière, cadenas de sécurité

### Modalités d'évaluation :

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Examens théoriques et pratiques réalisés suivant la réglementation en vigueur
- Un certificat d'habilitation électrique sera délivré si les résultats aux épreuves théoriques et pratiques sont favorables (validité 3 ans).

### Handicap :

- Formation est accessible aux personnes en situation de handicap (*Si vous êtes concerné(e), contactez nous pour afin d'étudier la faisabilité et les adaptations nécessaires*)

### Profil formateur :

- Formateur spécialisé en prévention des risques et Domaine de Compétences

### Inscription et renseignements :

- Au plus tard 3 semaines avant le début de la formation :
  - par mail à [Bfp3sst@gmail.com](mailto:Bfp3sst@gmail.com)
  - ou par téléphone au 0618280045

### Chiffres clés de la formation : (données 2024)

- Nombre de personnes formées : 40
- Taux de réussite : 100%
- Taux de satisfaction : 100%

## Rappels

- Électricité, définitions, réglementation, Normalisation, recommandation

## Distribution de l'énergie électrique

- Domaines de tension
- Différents domaines très basse tension (TBTS, TBTP, TBTF)
- Signalisation et repérage des ouvrages électriques
- Canalisations
- Production d'énergie électrique
- Réseaux de transport et de distribution.

## Effets physiologiques du courant électrique

- Statistiques des accidents du travail
- Mécanismes d'électrisation :
- Le court-circuit
- L'induction
- Effets physiopathologiques.

## Habilitation

- Qualification et habilitation
- Obligations de l'employeur
- Différentes opérations (travaux, interventions, Mesurage, ...)
- Distances de sécurité par rapport aux pièces nues Sous tension
- Zone d'environnement électrique
- Zone à risque d'explosion
- Symboles d'habilitation
- Principe de l'habilitation et Titre d'habilitation
- Cas particulier du surveillant de sécurité électrique

## Contenu détaillé

### Appareillage de sectionnement - Commande et protection

- Fonction de commande
- Fonction de sectionnement
- Fonction de protection
- Fonction de coupure d'urgence
- Fonctions combinées ou multiples
- Symboles de l'appareillage
- Lecture de plans et schémas.

### Protection contre les contacts indirects

- Schémas de liaisons à la terre : TN, IT, TT
- Prises de terre, conducteurs de terre, de protection Et d'équipotentialité
- Précautions à prendre lors de la mesure de la Résistance d'une prise de terre
- Protection par coupure automatique
- Protection sans coupure automatique.

## **Protection contre les contacts directs**

- Mesures principales de protection (mise hors de portée)
- Autres mesures de protection
- Cas particulier du contact direct avec les lignes électriques.

## **Le matériel électrique**

- Définitions
- Classe matériel BT
- Degrés de protection (normes NF EN 60529 et EN 50102)
- Influences externes • Lampes baladeuses (NF EN 60598-2-8)
- Enrouleurs de câbles (NF C 61-420)
- Emplacement de travail : chantiers extérieurs –enceintes conductrices exigües
- Fiches, prises, adaptateurs, prolongateurs
- Opération sur tout ou partie d'un ouvrage électrique
- Locaux d'accès réservés aux électriciens
- Opérations hors tension
- Opérations au voisinage
- Opérations sous tension
- Manœuvres, mesurages, essais et vérifications
- Outils isolés à main
- Atmosphère explosive
- Échelles, plates-formes, échafaudages mobiles
- Équipement de protection individuelle (EPI)
- Consignes et documents écrits.

## Contenu détaillé (suite)

### **Incidents ou accidents**

- Incendie d'origine électrique
- Notions de secourisme

### **Travaux pratiques**

- Manipulation d'équipements fonctionnels, défectueux ou endommagés et en vue éclatée
- Sur armoire type industrielle et installation type habitation, identification des risques et visualisation des zones d'environnement. Mise en place des moyens de protection EPC/EPI, contrôle des gants/visières
- Consignation, utilisation de différents types de moyens de condamnation, utilisation du VAT
- Recherche de panne, identification d'un circuit électrique, remplacement d'équipement, prise/interrupteur/disjoncteur/contacteur.